

SPRING **HIGH**

DE ARTIKELEN IN DEZE SCHOOLKRANT:

- 1- Voorwoord - Camyre
- 2- Introductie - Team schoolkrant
- 3- Buiten leren - Maarten en Christine
- 4- Hoe is het op Spring High? - Destiny en Kimmy
- 5- Tekening - Iva
- 6 - Hoe doe je de ramadan op school - Dakir en Hajar
- 7- Zelfgemaakte spellen van blauw en groen
- 8- Uitwisseling Oostenrijk - Siem
- 9- Uitwisseling Bremen - Konstanze
- 10- Examentraining - Dirk-Jan
- 11- Vraag van de week - Sem en Stef
- 12- Wie werkt er op Spring High? - Jair Vaal
- 13- Gezond eten op school - Eva
- 14- Gedicht - Team schoolkrant
- 16- Het nieuwe thema - Dieuwertje



VOORWOORD

Lieve lezers,

Wat een ontzettende eer om het voorwoord te mogen schrijven van de allereerste schoolkrant van de allerleukste school van Nederland!

Het is een feest om onze leerlingen elke dag te zien samenwerken en leren. Het is een nog groter feest om dat met een fantastisch bevlogen team te doen.

En dat in deze complexe tijden. Trots op onze school.

Veel leesplezier met deze bijzondere eerste editie!

- Camyre de Adelhart Toorop -

DE SCHOOLKRANT VOOR EN DOOR ALLE LEERPLEINEN VAN SPRING HIGH

April 2023, Amsterdam.

De eerste editie van de enige echte Spring High schoolkrant. Een belangrijk seizoen is aangebroken, de lente. Spring High dankt haar naam aan de lente (de vertaling van het Engelse 'spring'). Dit seizoen staat symbool voor groei en bloei en deze aspecten zijn ook terug te zien in het werk dat de leerlingen hebben verricht.

Met deze schoolkrant hopen we je op de hoogte te brengen van wat er op de verschillende leerpleinen heeft gespeeld en waar leerlingen aan hebben gewerkt de afgelopen maand(en). Uniek voor het leren op Spring High zijn de Spring High skills. Hieronder verstaan we onder andere: mediawijsheid, samenwerken, doelen stellen en creatief werken.

In deze editie zul je dan ook veel teksten en projecten te zien krijgen waarbij deze vaardigheden terugkomen.

Spring High is een leergemeenschap waar zowel leerlingen als docenten met elkaar leren (en) samenwerken. Deze schoolkrant is dan ook tot stand gekomen door een samenwerking tussen leerlingen en docenten van alle leeftijden.

Wij wensen je veel plezier met het lezen van deze krant!

Team schoolkrant



BUITEN LEREN



BUITEN LEREN

**Tekst en foto's door: Maarten en
Christine, leerplein mos**



Wij zijn Maarten en Christine, docenten van leerplein mos, en dit doen wij zoal met onze leerlingen van 4 t/m 11 jaar oud. Heb je zin om eens te komen kijken, of wil je onze leerlingen iets leren, kom langs en overleg met ons!

Na het trimester 'Ruimte' hebben wij een "keuzeweek" gehad. Tijdens de keuzeweek mochten de leerlingen van Mos (in de middag) zelf kiezen wat ze wilden leren, maken of kunnen na deze week. Hier kwamen heel mooie ideeën vanuit de kinderen zelf naar voren. Voorbeelden zijn: het realistisch tekenen van het menselijk lichaam, het ontwerpen van een zoekboek voor de kleuters, een tuin opstarten op het schoolplein en figuurzagen. De kinderen moesten een weekplanning maken en hebben aan het einde van de week (of maandag) een reflectieformulier ingevuld. Wat ging er goed, wat niet en wat vond je van de week. Een groot succes!

De kleuters zoeken bij ons tijdens een rekenles bijvoorbeeld 2 dezelfde dingen uit de natuur. Vervolgens leggen we alle spulletjes onder witte bekertjes op een gevonden plankje. Wie kan een duo maken? Een soort memory dus! Ook een leerzaam spelletje: zoek dingen uit de natuur en leg ze allemaal op een kleed. Kijk er een paar minuten goed naar. Dan gaat het kleed dicht! Hoeveel dingen weet jij nog te noemen en klopt dat? En als laatste: wat hoor je, als je 1 minuut helemaal stil bent?

De oudere kinderen gaan ook veel naar buiten om te leren. Zo doen ze tafelen, spelling is het goed of fout geschreven, een Romeins cijfer spel of een zinsontledingspel. Meestal in de ochtend rond 11 uur en in de middag werken we aan de aan het thema van dat moment!

HOE IS HET OP SPRING HIGH?

Tekst & foto's door: Destiny en Kimmy, leerplein oranje

Wat er goed gaat, is de concentratie vooral bij sw (stilte werken) en zw (zelfstandig werken). De regels die we vaak goed doen zijn: geen jassen en tassen op het leerplein, wat we ook niet mogen op het leerplein zijn, geen telefoons, geen kauwgom, geen jassen/tassen op het leerplein en geen pet of capuchon op.

“Wat er beter kan is de concentratie bij de uitleg en vaak ook tijdens de kring”



UITGEKOZEN TEKENING VAN DE MAAND

Geschreven en getekend door: Iva, leerplein geel.

Hoi de tekening die ik heb gemaakt gaat over leer plein geel.

Als je kan zien is de tekening nog al druk maar het maakt je ook vrolijk.

Er is niet veel over te vertellen, maar er is wel erg veel in te zien, zo als het figuurtje dat eetstokjes vast hout waar de noedels aan zitten en die gaan over in

het water (kijk op de tekening). Ik heb vooral dingen gemaakt die te maken hebben met de kleur geel of dingen die het leerplein leuk vindt. Dit trimester ging over sterren en planeten dus heb ik veel sterren getekend. Natuurlijk gele sterren :)

Ik ben natuurlijk niet de enige die dit heeft gemaakt,

zonder hulp van deze mensen was het nooit gelukt met ideeën van: Davoud Groen en Elise Meddeler



RAMADAN

LEERPLEIN ORANJE

INHOUD

Wat is de Ramadan?

Mijn ervaring met de ramadan.



Geschreven door: Dakir

Hallo,

Mijn naam is Dakir en ik doe mee aan de Ramadan. Voor de mensen die niet weten wat Ramadan is. De Ramadan is een heilige maand voor de islam. Waar we vasten voor je gezondheid en voor de mensen die niks te eten en drinken hebben in arme landen. Dit is al de ene laatste week van de Ramadan. De weken vlogen echt voorbij, want in zo een dag doe je of veel of weinig.

Wat doe ik op een dag van de Ramadan is: eerst ga ik in de nacht een beetje eten. Daarna ga ik bidden en naar bed. Als ik heb geslapen sta ik meestal op voor school. Na school ga ik meteen naar huis om te bidden. Na het bidden ga ik sporten of in mijn bed liggen. Als ik tijd heb om naar de moskee te gaan om het volgende gebed te bidden, ga ik gewoon. Als het gebed klaar is, ga ik naar huis, eten klaar maken en dan lekker eten. Na de iftar ga ik meestal op mijn telefoon YouTube kijken met een snack. Zo ziet een dag er uit van mij.

Geschreven door: Hajar

Hoi,

Ik ben Hajar en ik ga wat vertellen over hoe mijn dag eruit ziet tijdens de Ramadan. Als eerst, wat is dat eigenlijk? De Ramadan is een belangrijke en heilige maand voor de moslims. En wij doen dit om te voelen hoe het is voor de armen mensen die geen eten/drinken hebben en we doen het ook om zeg maar je lichaam te reinigen. Ik vind dat deze ramadan super snel gaat, want dit is al de ene laatste week.

Maar wat doe ik eigenlijk op zo'n dag?

Als eerst word ik wakker in de nacht en ga ik wat eten, dat noemen wij suhoor, daarna ga ik het ochtendgebed bidden en dan ga ik weer terug slapen. Nadat ik de laatste uurtjes heb geslapen sta ik weer op voor school. Op school denk ik er vaak niet aan omdat je andere dingen doet, alleen je ziet vaak andere kinderen eten maar voor mij is dat niet heel erg. Na school ga ik naar huis en ga ik bidden. Na het bidden zit ik vaak op mijn telefoon of ga ik liggen op mijn bed. Ik wacht dan eigenlijk op de iftar en ga ik mijn eten maken en dan met z'n allen gezamenlijk eten. Daarna zit ik vaak te chillen op mijn telefoon op bed of kijken we iets op tv. Zo ziet mijn dag er ongeveer uit.

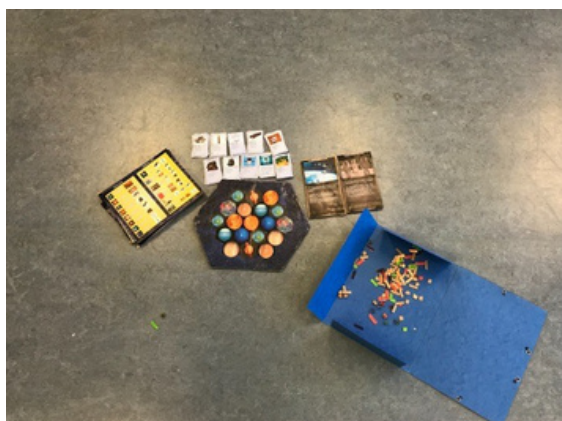
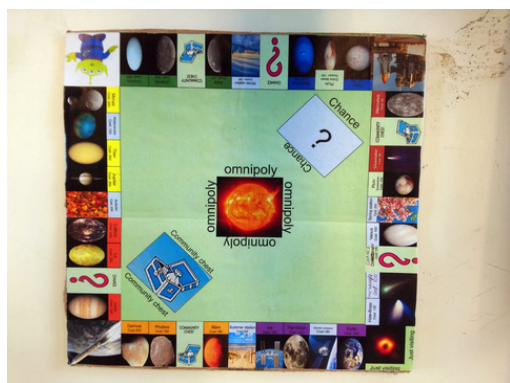
Groetjes van Hajar.



ZELFGEMAAKTE 'RUIMTE' SPELEN SPELEN IN HET ENGELS

Tekst en foto's door: Jill (leerplein groen) en Gijs (docent MNT)

Er is iets speciaals aan het maken van je eigen bordspellen. Het proces van het bedenken van een concept tot het ontwerpen van de speelborden, kaarten en spelregels geeft een gevoel van creativiteit en voldoening. Het resultaat is een uniek en persoonlijk spel dat je kunt delen met vrienden en familie. Bovendien kun je met het maken van je eigen spellen je creativiteit en spelontwerpkennis ontwikkelen, waardoor je misschien zelfs de volgende grote hit in de bordspelwereld kunt bedenken!



De spellen op de foto's hierboven zijn gemaakt door leerlingen van de leerpleinen groen en blauw tijdens trimester 2. De eindproducten waren het resultaat van een co-creatie van de vakken Mens en Maatschappij, Mens, Natuur en Techniek en Engels. De inhoud/vragen van de spellen hadden betrekking op het thema ruimte (denk aan: het heelal). De vragen, opdrachten en handleidingen zijn geschreven in het Engels. Zo maakte Jill van leerplein groen bijvoorbeeld een Monopoly spel met planeten.



MIJN UITWISSELING IN OOSTENRIJK

Geschreven door: Siem, leerplein rood

Hoe kom je in Oostenrijk terecht? Door onze Duits docent Konstanze werd ik in september-oktober gevraagd of ik en wat andere vrienden misschien mee zouden willen doen aan een uitwisseling naar Oostenrijk, vanaf het begin leek het me al super tof om aan mee te doen. Toen ze vertelde dat ik er dan een maand zou zijn leek het me alleen maar toffer. Helaas haakten mijn andere vrienden toen af, desalniettemin heb ik er echt een geweldige maand gehad en een hele hoop geleerd. Ik sprak voordat ik er naartoe ging al wel redelijk Duits, maar wat ze in Oostenrijk spreken is echt andere koek. Zo hebben ze daar in elk Bundesland (provincie) een geheel eigen dialect. Naast het leren van de taal heb ik ook heel veel geleerd over Oostenrijk zelf.

Ook de school daar is een stuk anders, het tegenovergestelde van onze school eigenlijk. Zo begint school daar om 08:00 en eindigt je als je pech hebt om 17:10(!). Ze werken hier ook met normale uren, je hebt telkens 50 minuten les. Ook heb ik een stuk beter leren skiën. De Oostenrijkers zijn zo veel beter dan goede Nederlanders. We zijn zelfs een dag gaan skiën met de school, bijna elke docent van school was ook skileraar. Daarnaast ben ik er met mijn vaak kritische blik achter gekomen dat Spring High nog een hoop te verbeteren heeft, maar het idee wel tof is.



CULTURELE UITWISSELING NAAR BREMEN

Hunter, Ronya, Anna, Josephine (leerplein rood) en Ramiro (leerplein blauw) deden mee aan een uitwisselingsprogramma met leerlingen van een Duitse school in Bremen. Afgelopen november waren de Duitse leerlingen een week in Amsterdam en hebben bij onze leerlingen gelogeed. Het Anne Frank huis, Rijks- en Scheepvaartmuseum stonden op het programma. Natuurlijk mocht de pannenkoekactiviteit niet ontbreken.

In maart gingen de leerlingen met de Flixbus naar Bremen. Het was even wennen hoe vroeg school kan beginnen (7.45!) en de lessen waren wel heel anders: de helft van jouw cijfer hangt af van jouw participatie tijdens de lessen. Dit heeft wel impact op de werkhouding gehad tijdens de lessen.

Hamburg, een uurtje van Bremen, kreeg ook een bezoek van onze SH-leerlingen. De kunsthof werd bezocht en daarna Oud Duitse spelletjes gespeeld. Daarnaast werd geshopt en geproefd hoe Duitse visgerechten smaken.

De 2 weken waren leerzaam en plezierig tegelijk. De leerlingen konden het goed met elkaar vinden en hebben een stukje alledaags leven van een ander land kunnen proeven. Voor herhaling vatbaar!

Geschreven door: Konstanze Blahut
Docent Duits & zorgcoördinator

GEZOND ETEN OP SCHOOL

In april zijn we aan de slag gegaan met workshops op woensdag voor leerlingen van alle leerpleinen. In een groepje van ongeveer 20 leerlingen volg je een reeks van een workshop. Er zijn 3 verschillende thema's: levenskunst, gezondheid en cultuur. Gymdocente Eva is met haar groepje aan de slag gegaan rondom het thema gezondheid (fysieke gezondheid en voeding).



Eva geeft jullie tips die je makkelijk kunt toepassen in jouw leven om gezond(er) te eten:

Gezond eten, hoe moet ik dat doen?

Ben jij iemand die gezonde voeding moeilijk en saai vindt? Wil je gezond eten maar weet je niet waar te beginnen? Hier zijn een paar tips.

- 1. Weet waarom je gezond wilt eten.** We weten allemaal dat je gezond moet eten, maar als je een persoonlijk doel hebt, wordt het makkelijker. Bijvoorbeeld afvallen, sterker worden, jouw familie heeft aanleg voor hart- en vaatziekten en je wilt dit voorkomen...
- 2. Eet gevarieerd.** Alle voedingsstoffen zijn nodig, zowel eiwitten als vetten en vitamines.
- 3. Eet veel groenten en fruit per dag.** Wees niet saai, maak smoothies, combineer het met de yoghurt in het ontbijt, voeg groenten toe aan de pasta met tomaat...
- 4. Eet genoeg,** niet wachten tot je te vol zit.
- 5. Eet echt voedsel.** Probeer zo min mogelijk *(ultra)bewerkt voedsel te eten. Maak je eigen pindakaas of limonade met echt fruit.
- 6. Neem eten mee van huis naar school en bereid het desnoods de dag ervoor voor.** Zo voorkom je dat je het eerste wat je ziet pakt of naar de bakker of de supermarkt moet gaan waarin je (ultra)bewerkte producten gaat kopen.
- 7. Niet thuis hebben wat je niet wilt eten en alleen maar gezond eten in huis halen.**
- 8. Een plan maken.** Probeer jouw dieet niet van de ene op de andere dag te veranderen. Begin met het ontbijt en wanneer dit makkelijk gaat voeg je nog een maaltijd toe. Stap voor stap maak je er een gewoonte van en geen verplichting.
- 9. Drink veel water.**
- 10. Gun jezelf eens een opwelling.** Er gebeurt niets als je op een verjaardag een stuk cake eet of als je een emmer popcorn hebt op de dag dat je naar de bioscoop gaat. Het is een uitzondering, je kunt niet elke dag uitzonderingen maken... wees voorzichtig.

*Ultrabewerkte producten zijn voedingsmiddelen die industriële processen ondergaan. Je herkent deze voedingsmiddelen aan het feit dat er een lange lijst met ingrediënten op het etiket staat, waarvan de helft met onbekende namen.

Deze voedingsmiddelen bevatten meestal te veel zout, suiker, meel, palmolie en andere dingen die ook niet gezond zijn voor het lichaam.



DE EINDEXAMENS ZIJN IN ZICHT

Leerplein paars
Door Dirk-Jan

Een spannende tijd breekt aan voor leerplein paars.

De leerlingen van leerplein paars zijn eind maart al hard aan de slag gegaan met het voorbereiden van de centrale eindexamens. Het eerste tijdvak zal plaatsvinden vanaf donderdag 11 mei tot en met dinsdag 30 mei.

Tijdens het (examentrainings)kamp hebben de leerlingen geoefend met oefenexamens en trainingen gevolgd in Hei- en Boeicop. Vermoeid maar voldaan kwamen de leerlingen terug van deze tweedaagse examentraining!

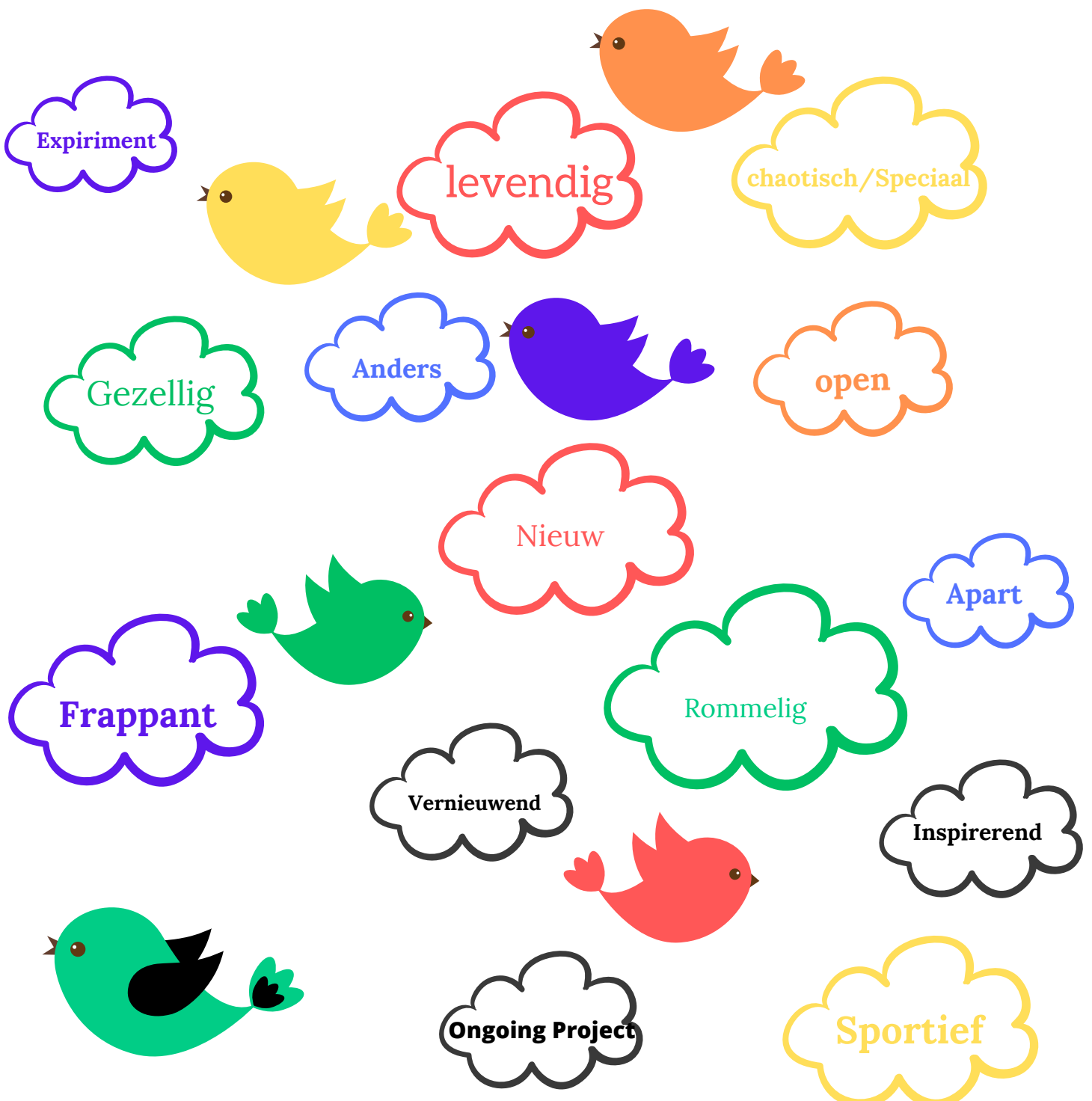


April 2023

RUBRIEK

VRAAG VAN DE WEEK AAN DE LEERLINGEN?

Hoe zou je Spring High in één woord omschrijven?



RUBRIEK: WIE WERKT ER OP SPRING HIGH?

Ouder- en Kindteam

Ouder- en Kindteam

Jongeren kunnen met vragen of zorgen altijd terecht bij iemand van het Ouder- en Kindteam, bijvoorbeeld bij de ouder- en kindadviseur die aan school verbonden is. Dat geldt ook voor ouders. Ouders en jongeren kunnen samen contact opnemen, maar het kan ook los van elkaar. Afspreken kan op school, in de wijk, thuis of online.

Ben je 12 jaar of ouder en zit je ergens mee, bijvoorbeeld je gezondheid of ruzies thuis? Word je gepest, verveel je je vaak, heb je vragen over relaties, gaat het niet zo goed op school, of voel je je vaak rot of alleen? Ga dan naar je coach of maak zelf een afspraak met ouder- en kindadviseurs Giovanni en Jair.

Wij luisteren naar je en kunnen met je meedenken. Je kan ons bereiken op de nummers 06-34618446 (Giovanni) of 06-18607263 9(Jair) of j.vaal@oktamsterdam.nl of g.singh@oktamsterdam.nl. Zo krijg je snel de juiste hulp of ondersteuning van de ouder- en kindadviseur of - als dat beter past - van iemand anders uit ons team zoals de jeugdarts, de jeugdverpleegkundige of de jeugdpsycholoog. We werken samen met verschillende partners, daarom is er altijd iemand je jou kan helpen. De medewerkers van het Ouder- en Kindteam werken onafhankelijk van school en overleggen alleen met school als jij dat wil.

Altijd welkom

Meer informatie over de Ouder- en Kindteams vind je in dit korte filmpje en op oktamsterdam.nl/jongeren. Hier kan je ook (anoniem) chatten en de contactgegevens opzoeken van de ouder- en kindadviseur die verbonden is aan jouw school. Ook ouders kunnen met vragen en zorgen terecht bij het Ouder- en Kindteam Amsterdam. Samen met hun kind, of juist los van elkaar. Zit je ergens mee? Wacht niet te lang. Je bent welkom! Wij zitten elke donderdagochtend op school in de docentenkamer.

Met vriendelijke groet,

Jair Vaal

Ouder en kindadviseur

Ouder- en Kindteam Geuzenveld-Slotermeer

RUBRIEK: HET GEDICHT

GESCHREVEN DOOR HOOFDTEAM SCHOOLKRANT

HET GEDICHT

In het hart van de stad, daar staat Spring High Een school zo bijzonder, een ware magneet van talent en kunde bij Leerlingen van alle achtergronden en kleuren Vinden hier hun weg naar een mooie toekomst vol avonturen

Binnen de muren van deze school Worden grenzen verlegd, met een nieuw doel De docenten en leraren, zo vol passie en kracht Zetten zich in voor elke leerling, dag en nacht

De lessen zijn uitdagend en inspirerend Elk vak wordt op een creatieve manier benaderend Van talen tot wetenschap, van sport tot kunst Hier wordt geleerd en ontwikkeld, zonder enige rust

Maar het is niet alleen maar studie en leer De school staat ook bekend om zijn sfeer Een gemeenschap van leerlingen en docenten Waar vriendschappen ontstaan en kennis wordt versterkt door talenten

Spring High, een school vol leven en plezier Een plek waar je jezelf kunt zijn, zonder enige getier Een school die inspireert en laat groeien Een plek waar dromen worden waargemaakt en successen vloeien.

Leerlingen van Groen en Blauw, nemen op 21 april deel aan een debatworkshop over het onderwerp ChatGPT georganiseerd door De balie en Adyen.

Eén van de stellingen is:

ChatGPT maakt je dommer.

Wat vind jij? Laat het weten via

schoolkrantspringhigh@gmail.com

LEERPLEINTOERNOOI

Een jaarlijkse strijd tussen de leerpleinen

Op donderdag 30 en vrijdag 31 maart heeft de hele school meegedaan aan het leerpleintoernooi. Op 30 maart waren er spellen op school variërend van een kennisquiz tot ontwerp-je-eigen-school(kantine). Op 31 maart vonden er sportactiviteiten plaats in het olympisch stadion, het was georganiseerd door leerplein Paars. Wat een bikkels, de hele dag hebben de leerlingen gestreden in de regen! De uiteindelijke winnaar na veel strijd was leerplein blauw.



De winnaars van de triatlon (georganiseerd door Florian van leerplein rood) waren Niels en Thierry van leerplein rood.

TOEKOMST

Elk trimester werken we met een nieuw thema.
Het thema van het derde trimester is 'toekomst'.
Met het oog op de toekomst kijken we alvast naar de komende edities van de schoolkrant.

Wil jij meewerken aan de volgende editie van de Spring High schoolkrant?

Stuur jouw input of ideeën naar
schoolkrantspringhigh@gmail.com

Wil je deel uitmaken van de redactie?

Kom dan langs op woensdag om 9.00 uur bij het tussenlokaal geel/oranje bij de samenkomst van de schoolkrantredactie!



Deze editie is tot stand gekomen door de volgende leerlingen en docenten:

Leerplein mos groep 1 t/m 6: Christine en Maarten

Leerplein oranje onderbouw: Dakir, Hajar, Destiny, Kimmy

Leerplein geel onderbouw: Iva

Leerplein groen middenbouw: Kate, Gijs

Leerplein blauw middenbouw: Madhu, Firdaous, Fiep, Yaren, Fara, Sophie

Leerplein rood bovenbouw: Siem, Stef, Sem en Konstanze

Leerplein paars examenjaar: Dirk-Jan

Wisselende rubrieken: Camyre, Jair, Eva

Eindredactie:

Vormgeving: Nafta

Eindredacteuren: Hugo en Dieuwertje

Quote van de dag

"Zelfs je kleinste prestaties
zijn belangrijk."